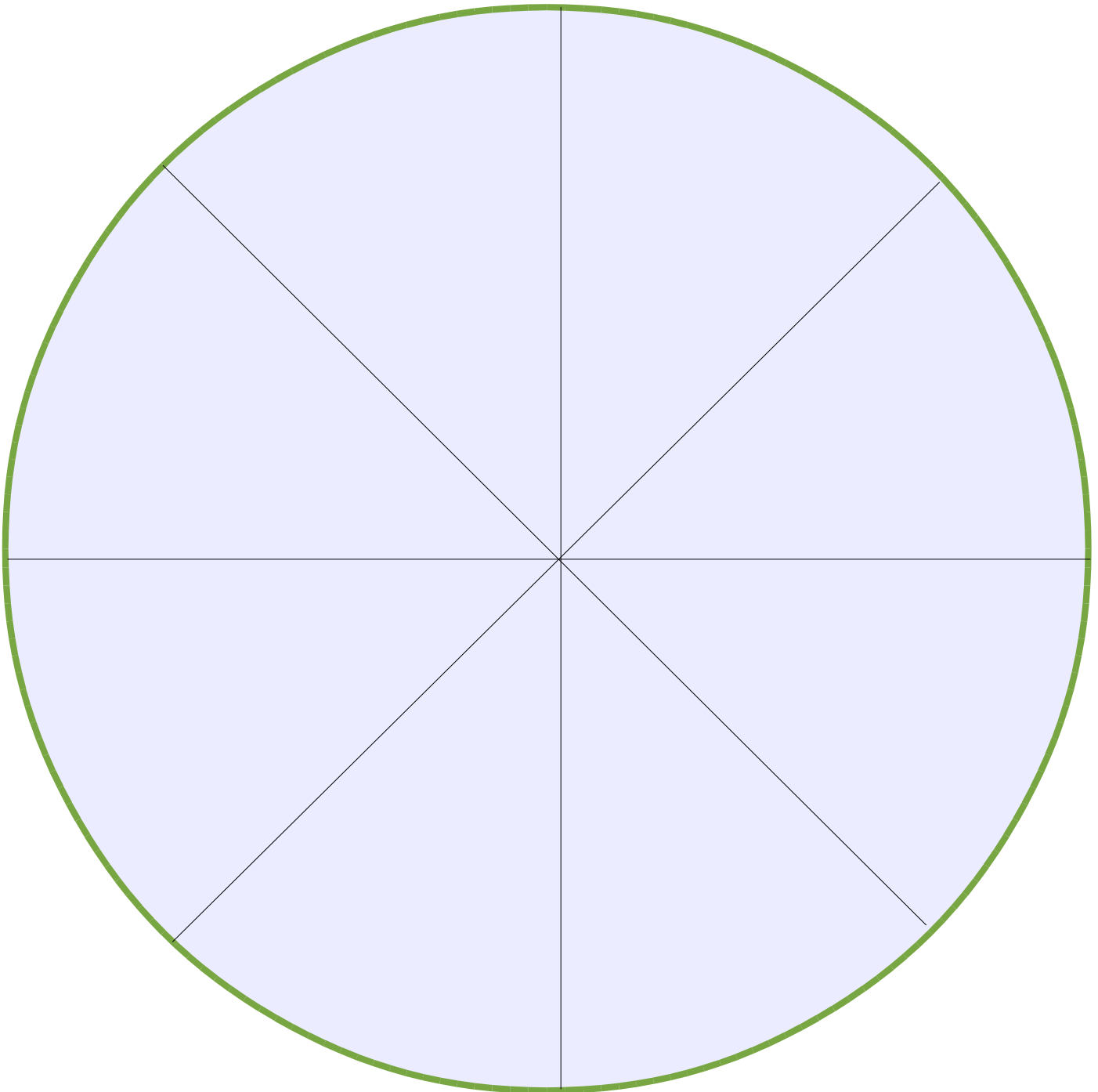


LIVSHJULET



Vad är viktigt att få med i livet? Det kan t. ex vara familj, arbete, ekonomi, personligt växande, hälsa, fysisk aktivitet, kost, fritid, vänner mm
Skriv in de olika delarna på varsin tårtbit i hjulet.

Markera hur mycket av den delen du tycker du har just nu. Börja från mitten och ut.
Hur rullar ditt livshjul? Behöver du förändra något?



COACHING & UTVECKLING

www.frocoaching.se